

# Réseau thématique : vie affective et amoureuse

## Être en relation avec les personnes que j'aime

### Intention pédagogique

Découvrir divers sentiments et les multiples façons dont ils s'expriment

### Exemples de questions à suggérer aux élèves pour guider leurs lectures

Quels sentiments les héros ressentent-ils à l'égard des personnes de leur entourage? Comment reconnaît-on ces sentiments?

Parmi les sentiments qu'éprouvent les personnages, lesquels peuvent être perçus comme positifs ou négatifs? Qu'est-ce qui les distingue?





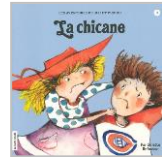




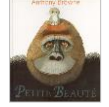
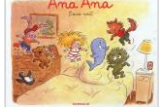
De quelles façons les personnages expriment-ils leurs sentiments? Existe-t-il de meilleures manières de les exprimer?

Comment les sentiments exprimés influencent-ils une situation ou le développement des relations entre les personnages?

### Exemples d'activités complémentaires

Mimer différents sentiments positifs et négatifs afin de les faire reconnaître à ses camarades.

Échanger sur les comportements et les attitudes qui permettent de mieux faire face à des sentiments négatifs.

 <p><u><a href="#">Est-ce que tu m'aimeras encore?</a></u>, Catherine Leblanc, Minedition</p> <p>Le jeune Martin s'inquiète de savoir si sa mère l'aimera toujours s'il commet des maladresses.</p>	 <p><u><a href="#">Tous les animaux étaient en colère</a></u>, William Wondriska, Hélium</p> <p>La mauvaise humeur est parfois communicative, tout comme la bonne entente.</p>	 <p><u><a href="#">Alphonse!!! Ça va pas la tête?</a></u>, Daisy Hirst, Albin Michel jeunesse</p> <p>Après une dispute, un frère et une sœur trouvent différents moyens de se calmer et de résoudre leur conflit.</p>
 <p><u><a href="#">Ninon dit non</a></u>, Heather Hartt-Sussman, Scholastic</p> <p>Une fillette apprend à exprimer ses émotions et à s'affirmer.</p>	 <p><u><a href="#">La chicane</a></u>, Ginette Anfousse, La courte échelle</p> <p>Jiji vit un conflit avec son ami Cloclo à propos de l'école.</p>	 <p><u><a href="#">Interdit aux éléphants!</a></u>, Lisa Mantchev, Éditions des Éléphants</p> <p>Un garçon et son mini-éléphant se voient interdire l'accès à un club. Cette mésaventure sera pour eux l'occasion de rencontrer d'autres exclus, de découvrir ce qu'est l'amitié et de combattre l'exclusion et la discrimination.</p>
 <p><u><a href="#">Brouille et chatouille</a></u>, Carol Thompson, Casterman</p> <p>Deux amis trouvent différentes manières de résoudre un conflit.</p>	 <p><u><a href="#">Les petites couettes de Babette</a></u>, Andrée Poulin, Québec Amérique</p> <p>Usant de fantaisie, Babette tente de s'intégrer à un groupe dont elle a été exclue.</p>	 <p><u><a href="#">Entre amis</a></u>, Nancy Wilcox Richards, Scholastic</p> <p>Une même journée est vue à travers le regard de deux camarades d'école qui semblent se distancier mutuellement en tout. Pourtant, il suffit d'un peu d'empathie pour que l'un et l'autre voient les choses différemment.</p>
 <p><u><a href="#">Petite beauté</a></u>, Anthony Browne, Kaléidoscope</p> <p>Un énorme gorille et une petite chatte deviennent amis.</p>	 <p><u><a href="#">Ana Ana Douce nuit</a></u>, Dominique Roques, Dargaud</p> <p>Ana Ana et ses peluches apprennent à se respecter.</p>	

### Clés de recherche sur le site

**Indication de cycles/années :**  
2<sup>e</sup> année du primaire

**Mots-clés :** affirmation de soi, amitié, amour, colère, conflits, réconciliation, relations [...], respect des autres, tendresse, peur

**Chapitre thématique :** 01.02 Exprimer ses émotions et ses sentiments

### Exemples de lectures complémentaires

	<p><u><a href="#">Les émotions</a></u>, Astrid Dumontet, Milan</p> <p>Ouvrage documentaire s'intéressant aux raisons qui sont à la source des émotions et aux différentes formes qu'elles peuvent prendre.</p>
	<p><u><a href="#">Jeux de groupe pour mieux vivre ensemble</a></u>, Paul Merlo, Casterman</p> <p>Ouvrage documentaire proposant différents jeux qui favorisent le respect des autres et la communication.</p>
	<p><u><a href="#">Quelle émotion?!</a></u>, Cécile Gabriel, Mila</p> <p>Cet imagier invite à mieux reconnaître une variété d'émotions, de sentiments et d'états d'âme en les associant tour à tour à des intuitions, à des sensations physiques ou à des contextes particuliers.</p>